

## Infoblatt: Kliniktasche

<b>für den Kreißaal</b>	<b>für den stationären Aufenthalt</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• dicke Socken &amp; Haus-/ Badeschuhe</li> <li>• bequemes langes Shirt oder Nachthemd</li> <li>• bequeme Hose ohne festen Bund</li> <li>• Lippenpflege</li> <li>• Haargummi/ -klammer</li> <li>• Müsliriegel/Traubenzucker/ Nüsse/Saftschorle</li> <li>• Trinkflasche mit Strohhalm</li> <li>• Proviant für den/ die Partner*in</li> <li>• ggf. Musik &amp; Kopfhörer</li> <li>• Massageöle / -utensilien</li> <li>• Mülltüte oder Wickelunterlage (Autofahrt, falls Blasensprung oder Übelkeit)</li> <li>• Wärmflasche / Kirschkernkissen</li> <li>• Brille / Kontaktlinsen</li> <li>• Handy ausschalten + Aufladegerät</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gemütliche Kleidung / Hose ohne festen Bund</li> <li>• Baumwollunterwäsche</li> <li>• Bademantel</li> <li>• Kulturbeutel</li> <li>• Handtücher / Waschlappen</li> <li>• Babykleidung &amp; Babyschale für die Heimfahrt (erst vor Entlassung)</li> <li>• bei geplantem Aufenthalt in Familienzimmer gleiche Ausstattung für Partner*in</li> <li>• ggf. Zinnhütchen für die Brustwarzen</li> <li>• Handout „für einen gelungenen Stillstart“</li> <li>• kleine, gesunde Snacks</li> <li>• roter Fruchtsaft (Eisenzufuhr)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutterpass</li> <li>• Versichertenkarte</li> <li>• Einweisung zur Geburt</li> <li>• ggf. relevante Befunde des Schwangerschaftsverlaufs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalausweis</li> <li>• ggf. Geburtsurkunde beider Eltern/Heiratsurkunde/Stammbuch/Vaterschaftsanerkennung</li> </ul>