

Literaturliste

von der Schwangerschaft bis ins Wochenbett

- „Schwanger werden“ von Kareen Dannhauer
- „Die Hebammensprechstunde“ von Ingeborg Stadelmann
- „Mutter werden“ von Jule Tilgner und Marcia Friese
- „Das Wochenbett“ von Loretta Stern und Anja Constance Gaca

für die Geburt

- „Das Geburtsbuch“ von Nora Imlau
- „Das Geheimnis einer schönen Geburt“ von Jana Friedrich
- „Guter Hoffnung“ von Kareen Dannhauer
- „Die selbstbestimmte Geburt“ von Ina May Gaskin
- „Geburt und Stillen“ von Michel Odent
- „Es ist nicht egal, wie wir geboren werden“ von Michel Odent
- „Im Einklang mit der Natur – Neue Ansätze der sanften Geburt“ von Michel Odent

bei Krisen rund um die Geburt

- „Gute Hoffnung, jähes Ende“ von Hannah Lothrop
- „Es ist vorbei – ich weiß es nur noch nicht“ von Tanja Sahib
- „Darauf waren wir nicht vorbereitet“ von Tanja Sahib
- „Geburt als Übergangsritual“ von Tanja Sahib
- „Mein Schreibaby“ von Susanne Mierau und Anja Constance Gaca
- „Es war eine schwere Geburt“ von Viresha J. Bloemeke
- „Nachwehen“ von Annika Rösler und Evelyn Höllrigl Tschaikner

das Neugeborene

- „Artgerecht“ von Nicola Schmidt
- „Mein kompetentes Baby“ von Nora Imlau
- „Schlaf gut, Baby“ von Dr.med. Herbert Renz-Polster und Nora Imlau
- „Sanfte Hände“ von Frédérick Leboyer (Babymassage)
- „Geborgen wachsen“ von Susanne Mierau
- „Gesundheit für Kinder“ von Dr.med. Herbert Renz-Polster
- „Oje, ich wachse!“ von Hetty van de Rijt und Frans X. Plooiij
- „Slow family“ von Julia Dibbern und Nicola Schmidt
- „Das Weleda Baby Buch“ von Christina Hinderlich
- „Baby.leicht“ von Kareen Dannhauer und Anja Constance Gaca

Stillen

- „Das Stillbuch“ von Hannah Lothrop
- „Intuitives Stillen“ von Regine Gresens

Vegane Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

- „Vegane Ernährung: Schwangerschaft, Stillzeit und Beikost“ von Markus Keller und Edith Gätjen
- „Vegan von Anfang an“ von Niko Rittenau, Anastasia Pyanova und Carolin Wiedmann
- „Vegan in anderen Umständen“ von Carmen Hercegfi und Sarah Gebhardt

Beikost

- „Lotta lernt essen“ von Edith Gätjen
- „Einmal breifrei, bitte!“ von Loretta Stern und Eva Nagy
- „Babyernährung“ von Anja Constance Gaca